



HOJA DE EXAMEN PARA 1º DAN DE JIU-JITSU

FECHA.....

CANDIDATO D./D^a _____

El candidato realizará técnicas de todo el Programa Oficial de JIU-JITSU de la R.F.E.J.Y.D.A. para 1º DAN.

- 1º.- **KIHON:** Explicará y demostrará un fundamento a libre elección de 1er DAN.
- 2º.- **ATEMI WAZA:** Realizará 2 combinaciones de 3 técnicas, en diferentes SHISEI y sentido y realizará BUNKAI sobre una de ellas.
- 3º.- **UKE WAZA:** Realizará 3 técnicas en diferentes niveles y SHISEI y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.
- 4º.- **NAGE WAZA:** Realizará 3 técnicas en desplazamiento y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.
- 5º.- **KATAME WAZA:** Realizará 3 técnicas en diferentes situaciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.
- 6º.- **NE WAZA:** Realizará 3 técnicas desde distintas posiciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.
- 7º.- Realizará demostración de los 2 sistemas de competición reglamentarios.
- 8º.- **KATA:** Realizará un KATA designado por el tribunal, lo hará de TORI y lo realizará completo.

El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del Programa Oficial de la R.F.E.J.Y.D.A. hasta **1**er DAN.

OBSERVACIONES:

.....

.....

.....

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LA PUNTUACIÓN.

(*) Sistema de puntuación.- Bien: 3 Regular: 2 Mal: 1.

NOTA FINAL.- Menos de 15 NO APTO

FIRMADO: DON/DOÑA _____ Nota Final _____



HOJA DE EXAMEN PARA 2º DAN DE JIU-JITSU

FECHA.....

CANDIDATO D./D^a

El candidato realizará técnicas de todo el Programa Oficial de JIU-JITSU de la R.F.E.J.Y.D.A. para 2º DAN.

1º.- **KIHON:** Explicará y demostrará con varios UKES, un fundamento a libre elección de 2º DAN.

2º.- **ATEMI WAZA:** Realizará 2 combinaciones de 5 técnicas, en diferentes niveles, SHISEI y sentido y realizará BUNKAI sobre una de ellas, con varios UKES.

3º.- **UKE WAZA:** Realizará 4 técnicas en diferentes niveles y SHISEI y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas, con varios UKES.

4º.- **NAGE WAZA:** Realizará 4 técnicas en desplazamiento y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas, con varios UKES.

5º.- **KATAME WAZA:** Realizará 4 técnicas en diferentes situaciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas, con varios UKES.

6º.- **NE WAZA:** Realizará 4 técnicas desde distintas posiciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.

7º.- Realizará demostración de los 2 sistemas de competición reglamentarios.

8º.- **KATA:** Realizará TAMBO JITSU NO KATA, lo hará de TORI y lo realizará completo.

El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del Programa Oficial de la R.F.E.J.Y.D.A. hasta 2º DAN incluidos los Katas.

OBSERVACIONES:

.....

.....

.....

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LA PUNTUACIÓN.

(*) Sistema de puntuación.- Bien: 3 Regular: 2 Mal: 1.

NOTA FINAL.- Menos de 15 NO APTO

FIRMADO: DON/DOÑA _____ Nota Final _____



HOJA DE EXAMEN PARA **3º DAN** DE JIU-JITSU

FECHA.....

CANDIDATO D./D^a _____

El candidato realizará, con varios UKES, técnicas de todo el Programa Oficial de JIU-JITSU de la R.F.E.J.Y.D.A. para 3er DAN.

- 1º.- KIHON: Explicará y demostrará con varios UKES, un fundamento a libre elección de 3er DAN.
- 2º.- ATEMI WAZA: Realizará 3 combinaciones de 7 técnicas, en diferentes niveles, SHISEI y sentido y realizará BUNKAI sobre una de ellas, con varios UKES.
- 3º.- UKE WAZA: Realizará 6 técnicas en diferentes niveles y SHISEI y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas, con varios UKES.
- 4º.- NAGE WAZA: Realizará 6 técnicas en desplazamiento y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas, con varios UKES.
- 5º.- KATAME WAZA: Realizará 6 técnicas en diferentes situaciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas, con varios UKES.
- 6º.- NE WAZA: Desarrollará un trabajo libre.
- 7º.- Realizará demostración de los 2 sistemas de competición reglamentarios.
- 8º.- KATA: Realizará TANTO DORI JITSU NO, lo hará de Tori y lo realizará completo.

El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del Programa Oficial de la R.F.E.J.Y.D.A. hasta **3er DAN** incluidos los Katas

OBSERVACIONES:

.....
.....
.....

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LA PUNTUACIÓN.

(*) Sistema de puntuación.- Bien: 3 Regular: 2 Mal: 1.

NOTA FINAL.- Menos de 15 NO APTO

FIRMADO: DON/DOÑA _____ Nota Final _____



HOJA DE EXAMEN PARA 4º DAN DE JIU-JITSU

FECHA.....

CANDIDATO D./D^a _____

El candidato realizará con varios UKES, técnicas de todo el Programa Oficial de JIU-JITSU de la R.F.E.J.Y.D.A. para 4º DAN.

1º.- **KIHON:** Explicará y demostrará ampliamente, con varios UKES, un fundamento a libre elección.

2º.- **ATEMI/ UKE / NAGE/ KATAME / NE WAZA:** Demostrará ampliamente con varios UKES, un trabajo de libre elección del Programa Oficial de la R.F.E.J.Y.D.A y realizará BUNKAI sobre dicho trabajo.

3º.- **TRABAJO LIBRE:** Realizará con varios UKES un trabajo de libre elección , CON ARMAS

4º.- **KATA:** Realizará KIME NO KATA.

El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del Programa Oficial de la R.F.E.J.Y.D.A. hasta 4º DAN

OBSERVACIONES:
.....
.....
.....

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LA PUNTUACIÓN.

(*) Sistema de puntuación.- Bien: 3 Regular: 2 Mal: 1.

NOTA FINAL.- Menos de 8 NO APTO

FIRMADO: DON/DOÑA _____ *Nota Final* _____



HOJA DE EXAMEN PARA 5º DAN DE JIU-JITSU

FECHA.....

CANDIDATO D./D^a _____

El candidato presentará una **TESINA**:

1º.- **LIBRE** - 30 minutos de duración
 - Exposición completa de la misma
 - Se enviará a la R.F.E.J.Y.D.A. con un mes de antelación a la fecha del examen.

2º.- **EXPLICACIÓN ORAL**: El tribunal preguntará sobre cualquier aspecto relacionado con el examen, debiendo conocer el candidato en profundidad el Programa Oficial de la R.F.E.J.Y.D.A.

3º.- **KATA**: Realizará **GOSHIN JUTSU NO KATA**

El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del Programa Oficial de la R.F.E.J.Y.D.A. hasta 5º DAN

OBSERVACIONES:
.....
.....
.....

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LA PUNTUACIÓN.

(*) Sistema de puntuación.- Bien: 3 Regular: 2 Mal: 1.

NOTA FINAL.- Menos de 6 NO APTO

FIRMADO: DON/DOÑA _____ *Nota Final* _____